

## Indikationen zur Ernährungsberatung

### Stoffwechselerkrankungen

- Metabolisches Syndrom
- Gestörte Glukosetoleranz
- Diabetes Typ 1
- Diabetes Typ 2
- Gestationsdiabetes
- Hyperlipidämie
- Hyperurikämie / Gicht
- Rheumatische Erkrankungen
- Cystische Fibrose

### Herz- Kreislauferkrankungen

- Hypertonie
- Koronare Herzkrankheiten

### Nierenerkrankungen

- Niereninsuffizienz
- Ernährung bei Dialyse
- Nierensteine

### Fehl- sowie Mangelernährungszustände

- Anorexia nervosa und Bulimie
- Onkologische Patienten
- COPD
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Gedeihstörungen bei Kindern
- Makronährstoffmangel (Eiweiss)
- Mikronährstoffmangel (z.B. Eisen)
- Nutritional Risk Score > 3

### Adipositas

- Erwachsene BMI über 30
  - Kinder und Jugendliche\* > 97. BMI Perzentile oder > 90. BMI Perzentile + Folgeerkrankung
- \* Max. 6 Beratungen innert 6 Monaten

### Krankheiten des Verdauungssystems

- Obstipation / Diarrhoe
- Lactoseintoleranz
- Fructosemalabsorption
- Reizdarm
- CED (Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa)
- Gallenwegserkrankungen
- Pankreaserkrankungen
- Reflux
- Kurzdarm
- St. n. Resektionen (z.B. Gastrektomie)
- Zöliakie

### Nahrungsmittelallergien allergische Reaktionen auf Nahrungsbestandteile

- Kreuzreaktionen (z.B. Birkenpollen-Nuss Kernobst)
- Nahrungsmittelallergien